

体調記録表

（令和4年度 徳島県学校合奏コンクール）

（学校名・団体名） _____ （参加者氏名） _____

	月日	曜日	体温	体調（□に ✓ を記入すること）
1	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
2	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
3	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
4	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
5	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
6	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
7	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
8	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
9	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
10	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
11	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
12	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
13	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない
14 (大会前日)	月 日		℃	<input type="checkbox"/> せき、のどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ、息苦しさはない <input type="checkbox"/> 味覚、嗅覚(きゅうかく)の異常はない

※ 自身の体調について、率直に記入してください。

※ 体調の異変を感じた時は、早めに医療機関を受診するようにしてください。